

Naam: M / V

Geboortedatum:

Invuldatum:

Patiënt Specifieke Klachten, PSK

Toelichting voor de patiënt

Uw klachten hebben invloed op de activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. De gevolgen van deze klachten zijn voor iedereen verschillend. Elk persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen als voorbeeld. Probeer de activiteiten te herkennen waar u de afgelopen week door uw klachten moeilijkheden mee had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u problemen aan te kruisen die u heel belangrijk vindt en die u het liefst zou zien veranderen in de komende weken.

U mag ook andere, voor u belangrijke activiteiten opschrijven.

VB. PSK activiteitenlijst algemeen

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> in bed liggen | <input type="radio"/> tillen |
| <input type="radio"/> omdraaien in bed | <input type="radio"/> op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen |
| <input type="radio"/> opstaan uit bed | <input type="radio"/> uitgaan |
| <input type="radio"/> gaan zitten op een stoel | <input type="radio"/> sexuele activiteiten |
| <input type="radio"/> lang achtereen zitten | <input type="radio"/> uitvoeren van werk |
| <input type="radio"/> in/uit de auto stappen | <input type="radio"/> uitvoeren van hobby's |
| <input type="radio"/> rijden in een auto of bus | <input type="radio"/> sporten |
| <input type="radio"/> fietsen | <input type="radio"/> op reis gaan |
| <input type="radio"/> staan | <input type="radio"/> andere activiteiten |
| <input type="radio"/> lang achtereen staan | |
| <input type="radio"/> licht werk in en om het huis | |
| <input type="radio"/> zwaar werk in en om het huis | |
| <input type="radio"/> in huis lopen | |
| <input type="radio"/> wandelen | |
| <input type="radio"/> hardlopen | |
| <input type="radio"/> het dragen van een voorwerp | |

5 belangrijke activiteiten zijn:

1. .
 2. .
 3. .
 4. .
 5. .
-

Voorbeeld hoe in te vullen: probleem wandelen

Plaatst u het streepje *links* dan kost wandelen u *weinig moeite*.

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Plaatst u het streepje *rechts* dan kost wandelen u *veel moeite*.

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Invuldatum:

Probleem 1

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Probleem 2

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Probleem 3

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Probleem 4

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Probleem 5

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite _____ onmogelijk
(0) (100)

Totaalscore:

NB: De totaalscore is de som (in mm) van de drie activiteiten die de meeste moeite kosten.

PSK Activiteitenlijst Chronische Lage Rugpijn

Loopfuncties

- Lopen, wandelen
- Staan
- Traplopen
- Buitenshuis lopen op effen terrein
- Hardlopen

Sport / Hobby's

- fietsen
- fitness
- tuinieren

Huishouden

- Strijken
- Ramen wassen
- Bed opmaken
- Stofzuigen
- Het dragen van voorwerpen b.v. boodschappen/wasmand

Activiteiten Dagelijks Leven

- Aan- en uitkleden
- In bed liggen
- Seksuele
- Omdraaien in bed
- Opstaan uit bed
- Gaan zitten in een stoel
- Lang achtereen zitten
- In/uit auto stappen
- Rijden in een auto/bus
- Tillen
- Vooroverbuigen

Andere activiteiten

-
-
-

PSK Activiteitenlijst Hartpatiënten

Loopfunties

- Traplopen
- Lopen, wandelen
- Buitenhuis lopen of effen terrein
- Buitenhuis lopen op oneffen terrein
- Berg op lopen
- Berg aflopen
- Hardlopen, rennen

Evenwicht

- Huppen
- Hurken

Sport / hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Balsport
- Tuinieren

Huishouden

- Ramen wassen
- Poetsen
- Bed opmaken
- Vegen
- Stofzuigen
- Tegels afwassen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Boodschappen doen
- Liggen
- Bukken
- Tillen

Andere activiteiten

-
-
-

PSK activiteitenlijst M. Parkinson

Loopfunties

- Traplopen
- Lopen, Wandelen
- Opstaan
- Buitenhuis lopen op effen terrein
- Buitenhuis lopen of oneffen terrein
- Afwikkelen van de voet
- Bergop lopen
- Bergaf lopen
- Hardlopen

Evenwicht

- Stil staan
- Hurken
- Voorover buigen

Sport / hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Balsporten
- Tuinieren
- Handwerken
- Lezen
- Knutselen

Huishouden

- Strijken
- Koken
- Poetsen
- Ramen wassen
- Bed opmaken
- Afwassen
- Wassen
- Vegen
- Stofzuigen
- Boodschappen doen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Aan- en uitkleden
- Draaien in bed
- Liggen
- Zitten
- Eten / drinken
- Tandpoetsen
- Haren kammen
- Praten
- Slikken

Andere activiteiten

-
-
-

PSK activiteitenlijst Claudicatio Intermittens

Loopfuncties

- Traplopen
- Opstaan
- Lopen, wandelen
- Buitenshuis lopen
- Berop lopen
- Bergaf lopen
- Afwikkelen van de voet
- Hardlopen, rennen

Sport / hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Tuinieren
- Tennissen
- Voetballen

Huishouden

- Ramen wassen
- Poetsen
- Bed opmaken
- Vegen
- Stofzuigen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Boodschappen doen
- Winkelen

Andere activiteiten

-
-
-

PSK activiteitenlijst (Chronisch) Enkelletsel

Loopfuncties

- Traplopen
- Opstaan
- Lopen, wandelen
- Buitenshuis lopen op effen terrein
- Buitenshuis lopen op oneffen terrein
- Bergop lopen
- Bergaf lopen
- Afwikkelen van de voet
- Hardlopen, rennen

Evenwicht

- Huppen
- Hurken
- Tenenstand
- Belasting op aangedane zijde

Sport / hobby's

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Tuinieren
- Balsport

Huishouden

- Poetsen
- Vegen
- Stofzuigen

Activiteiten Dagelijks Leven

- Boodschappen doen

Andere activiteiten

-
-
-