

Naam: ..... M/V

Geboortedatum .....

Invuldatum: .....

---

## (PRWHE) Patiënt Rated Wrist/Hand Evaluation

### 1. Pijn

Geef de gemiddelde hoeveelheid pijn aan die u in de afgelopen week in uw pols heeft ervaren op een schaal van 0 tot 10. Een (0) geeft aan dat u geen pijn had en een 10 de ergste pijn. Als u de activiteit niet kon uitvoeren vanwege de pijn dan is dat ook een tien.

Beoordeel uw pijn gedurende de afgelopen week

In rust?	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Tijdens een activiteit met herhaalde pols/ hand bewegingen?	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Tijdens het optillen van een zwaar voorwerp?	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Hoe erg was de pijn op zijn ergst?	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Hoe vaak had u pijn de afgelopen week?	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

### 2. Functionaliteit A. Specifieke activiteiten

Geef de hoeveelheid moeite aan die u de afgelopen week heeft ervaren tijdens het uitvoeren van elk van de onderstaande activiteiten. Een (0) geeft aan dat u geen moeite heeft ervaren en een (10) geeft aan dat het voor u zoveel moeite kostte dat het niet mogelijk was om de activiteit uit te voeren.

Een deurknop omdraaien met mijn aangedane hand	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Knopen van een shirt dichtmaken	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Vlees snijden met een mes in mijn aangedane hand	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Mijn aangedane hand gebruiken bij het opdrukken uit een stoel	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Een voorwerp van 5 kilo dragen met mijn aangedane hand	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Toilet papier gebruiken met mijn aangedane hand	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

### 2. Functionaliteit B. Gebruikelijke activiteiten

Geef de hoeveelheid moeite aan die u de afgelopen week heeft ervaren tijdens het uitvoeren van elk van de onderstaande activiteiten. Met "gebruikelijke activiteiten" bedoelen we activiteiten zoals u ze uitvoerde voordat u uw klachten kreeg op een voor u gebruikelijke wijze. Een (0) geeft aan dat u geen moeite heeft ervaren en een (10) geeft aan dat het voor u zoveel moeite kostte dat het niet mogelijk was om de activiteit uit te voeren.

Persoonlijke verzorging (aankleden, wassen)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Huishoudelijk werk (schoonmaken, onderhoud)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Werk (uw baan of ander dagelijks werk)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Hobby's en vrijetijdsbesteding	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

### 3. Cosmetiek

Hoe belangrijk is het uiterlijk van uw hand voor u?	<b>Erg / Enigszins / Niet belangrijk</b>
Geef aan hoe tevreden u was met het uiterlijk van uw hand gedurende de afgelopen week, 0=tevreden 10=ontevreden.	<b>0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</b>

Heeft u nog opmerkingen:

-----  
-----