

Naam: M/V

Geboortedatum:

Invuldatum:

(OAR) Ottawa Ankle rules

Volgens de regels van de 'Ottawa Ankle Rules' is er een indicatie voor röntgendiagnostiek van de enkel of de middenvoet indien de patiënt aangeeft in het malleolaire gebied en/of er sprake is van:

- Onvermogen de enkel te belasten (vier stappen 2x2-lopen zonder hulp)

A. – Pijn bij palpatie van dosale of caudale zijde van de laterale malleolus (onderste 6 cm)

Pijn schaal 0 -10, 0 = geen pijn 10 = ergst denkbare pijn

Pijnwaarde =

B. – Pijn bij palpatie van dosale of caudale zijde van de mediale malleolus (onderste 6 cm)

Pijn schaal 0 -10, 0 = geen pijn 10 = ergst denkbare pijn

Pijnwaarde =

C. – Pijn bij palpatie van de basis van het vijfde middenvoetsbeentje

Pijn schaal 0 -10, 0 = geen pijn 10 = ergst denkbare pijn

Pijnwaarde =

D. – Pijn bij palpatie van het os naviculare

Pijn schaal 0 -10, 0 = geen pijn 10 = ergst denkbare pijn

Pijnwaarde =

1. Als de patiënt de voet binnen 48 uur na het trauma kan belasten, is de kans gering dat er sprake is van een fractuur. Het is een gunstig teken voor de ernst van het letsel en het beloop van het herstel.

2. Röntgendiagnostiek toepassen in geval van pijn in malleolaire gebied

3. Kleine avulsiefracturen hebben in het merendeel van de gevallen geen consequenties voor het voeren van beleid.

