

Naam: M / V

Geboortedatum:

Invuldatum:

Funciescore De Bie et al.

De Bie et al. (1997) gebruikten de funciescore als prognostisch instrument om lichte van ernstige letsels te onderscheiden. De funciescore wordt door de fysiotherapeut afgenomen. Een score > 40 punten bij instroom binnen 5 dagen na het trauma betekent dat verwacht mag worden dat de patiënt binnen 14 dagen in staat is zijn/haar normale alledaagse activiteiten uit te voeren. Deze patiënten (met een licht letsel) hebben zeer snel een redelijk gangpatroon.

<i>De items van de Funciescore van De Bie et al..</i>			
Item	Klacht	Score	
Pijn	geen pijn	35	
	pijn tijdens of na sport	30	
	pijn bij hardlopen op oneffen terrain	25	
	pijn bij hardlopen op effen terrein / niet-sporters	20	
	pijn bij lopen op oneffen terrein	15	
	pijn bij lopen op effen terrein	10	
	pijn bij gewicht nemen op aangedane voet	5	
	pijn in rust	0	
Dynamische stabiliteit	nooit zwikneiging	25	
	af en toe zwikneiging	20	
	frequent zwikneiging tijdens sport / niet-sporters	15	
	af en toe zwikneiging tijdens ADL	10	
	frequent zwikneiging tijdens ADL zwikneiging bij iedere stap	5 0	
Belasting	huppen is mogelijk op één been	20	
	tenenstand is mogelijk op één been	15	
	stand op één been is volledig belast mogelijk	10	
	staan is partieel belast mogelijk (bi-pedaal)	5	
	belasting is niet mogelijk	0	
Zwelling	geen zwelling	10	
	lichte zwelling	6	
	matige zwelling	3	
	ernstige zwelling	0	
Looppatroon	hardlopen is mogelijk	10	
	correct lopen is mogelijk	6	
	licht mankend lopen	3	
	ernstig mankend lopen	0	
Totaal		Max 100	

Scoretabel van de Functiescore: maximale score van nietsporters is 75 punten.

Item	Score
Pijn	20
Stabiliteit	15
Belasting	20
Zwelling	10
Looppatroon	10
Totaal	75

Interpretatie:

Pijn

- Indien er geen constante pijn is, maar de patiënt neemt geen gewicht op de aangedane voet, worden 5 punten toegekend.
- Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij lopen op effen terrein, maar nog niet loopt (durft te lopen) op oneffen terrein, worden 15 punten toegekend.
- Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij lopen, maar nog niet jogt (durft te joggen), worden 20 punten toegekend.
- Niet-sporters die geen pijn meer hebben bij lopen worden 20 punten toegekend.
- Bij joggen op effen terrein, maar nog niet op oneffen terrein, worden 25 punten toegekend.
- Bij joggen op oneffen terrein, maar nog niet sporten op een hoger activiteitsniveau, worden 30 punten toegekend.

Dynamische stabiliteit

- Indien de patiënt stabiel is tijdens het lopen, maar nog niet jogt (durft te joggen), worden 15 punten toegekend. Onder frequente zwikneiging wordt verstaan dat dit dagelijks voorkomt.
- Bij niet-sporters die geen zwikneigingen hebben tijdens adl worden 15 punten toegekend.

Belasting

Laat bij het bepalen van de belasting de desbetreffende beweging uitvoeren.

Zwelling

- De zwelling wordt aan de hand van onderstaande criteria beoordeeld:
- lichte zwelling: er is links-rechtsverschil waarneembaar;
- matige zwelling: er is een duidelijk links-rechtsverschil waarneembaar, de laterale malleolus is nog wel te onderscheiden;
- ernstige zwelling: er is een zeer duidelijk links-rechtsverschil waarneembaar, de ruimte rondom de laterale malleolus is geheel gezwollen (de laterale malleolus is niet te onderscheiden).

Looppatroon

- Ernstig "manken" wordt in ieder geval gescoord wanneer er geen actieve afwikkeling plaatsvindt; dat wil zeggen dat de hiel van het aangedane been nog niet los van de grond komt aan het einde van de standfase.
- Licht "manken" wordt gescoord indien er wel afwikkeling plaatsvindt, maar minder dan "normaal";
- Bij voorkeur wordt voor de loopsnelheid een stapfrequentie tussen 110 en 120 stappen per minuut aangehouden.