

Naam:.....MV

Geboortedatum.....

Invuldatum.....

---

## Algofunctional Index voor Arthrose van Knie

Arthrose Knie	
<b>Pijn of onbehagen</b>	
<i>Tijdens nachtelijke bedrust</i>	
- niet of niet-significant	
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	
- in rust	
<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i>	
- 1 minuut of minder	
- meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten	
- 15 minuten of meer	
<i>Na 30 minuten staan</i>	
<i>Met lopen:</i>	
- niet	
- alleen na het lopen van enige afstand	
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	
- na starten van het lopen, niet toenemend	
<i>Na lange tijd zitten(2 uur)</i>	
<b>Max. te lopen afstand (met/zonder pijn)</b>	
onbeperkt	
meer dan 1 km, maar beperkt	
ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten)	
tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	
tussen 300-500 m	
tussen 100-300 m	
minder dan 100 m	
loopt met een stok of kruk	
loopt met 2 stokken of krukken	
<b>Activiteiten dagelijks leven*</b>	
in staat om trap op te lopen	
in staat om trap af te lopen	
in staat om te hurken/ buigen van knieën	
in staat om te lopen op oneffen grond	

Opmerkingen:

.....  
.....