

Naam:.....MV

Geboortedatum.....

Invuldatum.....

Algofunctional Index voor Arthrose van Heup en Knie

Arthrose heup		Arthrose Knie	
Pijn of onbehagen		Pijn of onbehagen	
<i>Tijdens nachtelijke bedrust</i>		<i>Tijdens nachtelijke bedrust</i>	
- niet of niet-significant		- niet of niet-significant	
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie		- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	
- in rust		- in rust	
<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i>		<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i>	
- 1 minuut of minder		- 1 minuut of minder	
- meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten		- meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten	
- 15 minuten of meer		- 15 minuten of meer	
<i>Na 30 minuten staan</i>		<i>Na 30 minuten staan</i>	
<i>Met lopen:</i>		<i>Met lopen:</i>	
- niet		- niet	
- alleen na het lopen van enige afstand		- alleen na het lopen van enige afstand	
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen		- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	
- na starten van het lopen, niet toenemend		- na starten van het lopen, niet toenemend	
<i>Na lange tijd zitten (2 uur)</i>		<i>Na lange tijd zitten(2 uur)</i>	
Max. te lopen afstand (met/zonder pijn)		Max. te lopen afstand (met/zonder pijn)	
onbeperkt		onbeperkt	
meer dan 1 km, maar beperkt		meer dan 1 km, maar beperkt	
ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten)		ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten)	
tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min)		tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	
tussen 300-500 m		tussen 300-500 m	
tussen 100-300 m		tussen 100-300 m	
minder dan 100 m		minder dan 100 m	
loopt met 1 stok of kruk		loopt met een stok of kruk	
loopt met 2 stokken of krukken		loopt met 2 stokken of krukken	
Activiteiten dagelijks leven*		Activiteiten dagelijks leven*	
sokken aantrekken door voorover te buigen		in staat om trap op te lopen	
een voorwerp oppakken van de vloer		in staat om trap af te lopen	
een normale trap op- en aflopen		in staat om te hurken/ buigen van knieën	
in en uit de auto stappen		in staat om te lopen op oneffen grond	
* 0: zonder problemen, 0,5: met enige problemen 1: met matige problemen 1,5: met veel problemen 2: niet in staat			